



TERMAS DE
ALCAFACHE
SPA Termal
VISEU

Catálogo 2024

- Termalismo Terapêutico
- SPA Termal



Sobre Nós

As Termas de Alcafache são uma tranquila e aprazível estância de tratamento, bem-estar e repouso, no centro da Beira Alta, no belo cenário do vale do rio Dão, em Viseu.

As águas termais das Termas de Alcafache têm indicações terapêuticas para prevenir e tratar doenças do foro respiratório e doenças músculo-esqueléticas e reumáticas. Além do termalismo terapêutico, possui ainda um serviço de SPA e bem-estar.

Fundação:

A funcionar desde 1962, o balneário das Termas Sulfurosas de Alcafache têm procurado oferecer uma maior qualidade e conforto aos clientes.

Águas Termais:

A água é captada entre 75m a 150m de profundidade, garantindo a sua pureza bacteriológica e físico-química. É uma das mais ricas e quentes de Portugal (50°C). De composição sulfúrea, bicarbonatada e sódica e fracamente mineralizada.



Termalismo Terapêutico

O Termalismo Terapêutico é indicado no tratamento das vias respiratórias, doenças da pele, de reumatismos crônicos, doenças músculo-esqueléticas, na recuperação de dificuldades motoras e pós-operatório.

Informa-se que não se tratam clientes portadores de doenças agudas ou contagiosas e de doenças malignas em evolução.



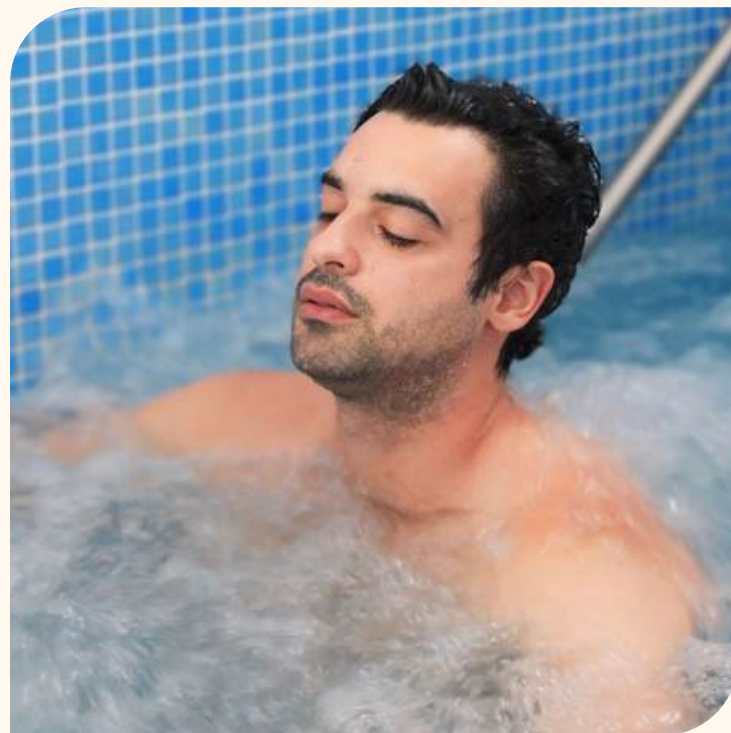
Técnicas Termiais (reumáticas e músculo-esqueléticas):

- Banho de imersão:
 - Hidromassagem com bolhas de ar
 - Banheira
 - Piscina Individual com bolhas de ar
- Duche de agulheta (jato)
- Vapor à coluna
- Vapor mãos e pés
- Banho turco (mil estrelas)
- Duche massagem vichy parcial/geral
- Aplicação de lamas termiais
- Tratamentos complementares:
 - Massagem terapêutica geral/parcial/localizada
 - Pressoterapia

Técnicas Termiais (vias respiratórias):

- Irrigação nasal
- Nebulização
- Pulverização à faringe
- Aerossol manosónico e vibrosónico

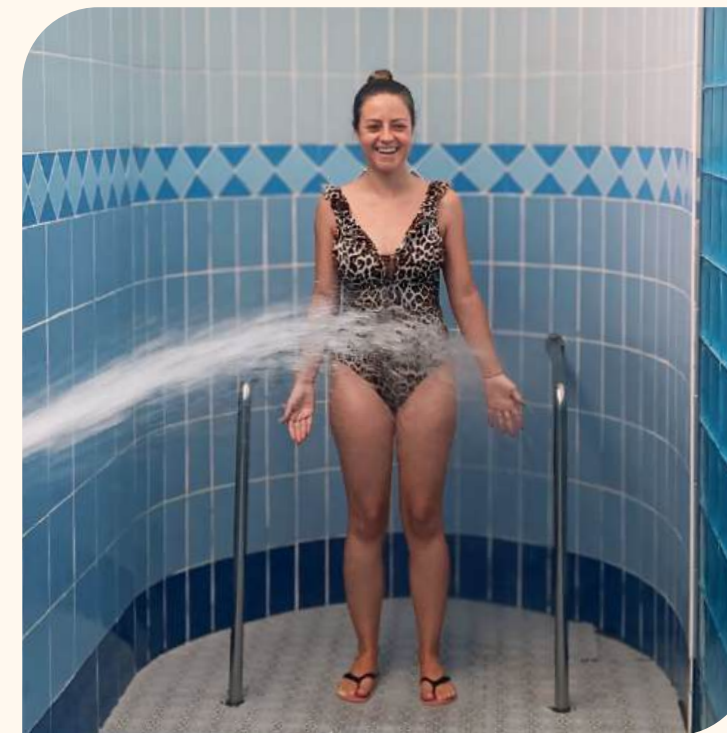
Tratamentos Músculo-Esqueléticas e Reumáticos



BANHO IMERSÃO

Banheira | Hidromassagem | Piscina

Emersão de numerosos jatos subaquáticos com água termal e bolhas de ar, que ativam a circulação em profundidade e relaxam o corpo.



DUCHE DE AGULHETA

É direcionado um jato de água termal às partes do corpo prescritos pelo médico. O jato é regulado a uma pressão e temperatura indicada.



VAPOR À COLUNA

Emersão de vapor de água termal, que vai atuar localmente na coluna. Este tratamento diminui a tensão muscular, relaxando o corpo.



VAPOR MÃOS E PÉS

Orifícios onde circulam correntes de vapor termal que vão humedecer as mãos e os pés. Recomendado para artroses e artrites reumáticas.

Tratamentos Músculo-Esqueléticas e Reumáticos



BANHO TURCO

Sauna húmida, realizada a uma temperatura média de 45°C. Ajuda na diminuição do stress e dores musculares. Teto formado por mil estrelas.



DUCHE MASSAGEM VICHY

Precipitação de água termal combinada com massagem, ajudando na recuperação muscular e reumática.



LAMAS TERMAIS

Tratamento sob a forma de cataplasma. A absorção da água termal, aliada às lamas, mantém uma fonte de calor constante, promovendo o relaxamento muscular.



MASSAGEM TERAPÊUTICA

Massagem relaxante aliada a técnicas termais. Tratamento indicado para quem sofre de dores musculares e articulações.

Tratamentos Vias Respiratórias

IRRIGAÇÃO NASAL



NEBULIZAÇÃO



PULVERIZAÇÃO FARINGE



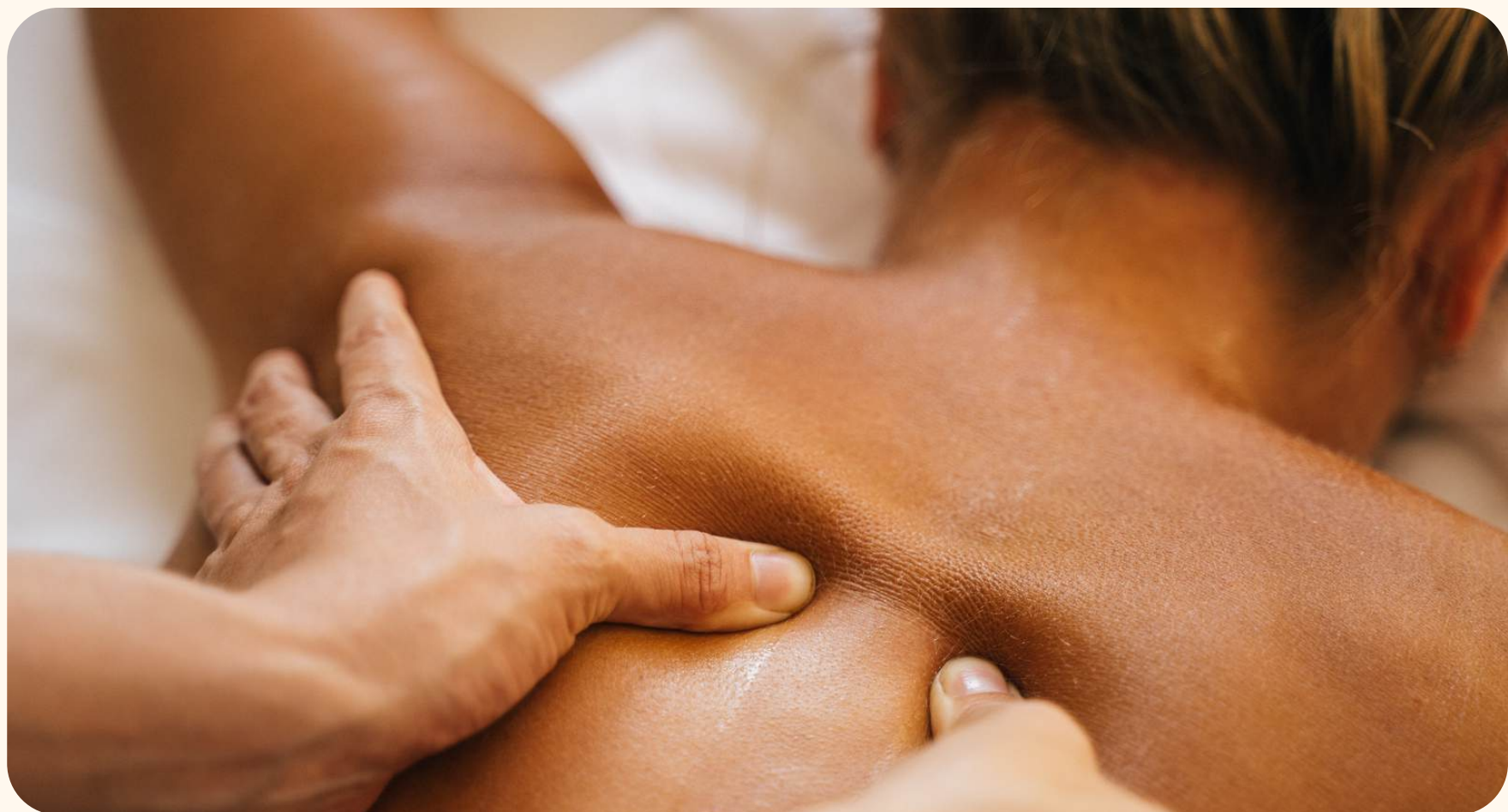
AEROSSOL



Absorção de vapores e de componentes físicos e químicos da água. Tem efeitos anti-inflamatórios, fornece tecidos orgânicos para o reequilíbrio celular e estimula os sistemas enzimáticos. Os tratamentos de ORL mobilizam e eliminam secreções, melhorando a obstrução nasal.

Termalismo SPA

O Termalismo de SPA vão muito além da estética, pois contribuí para o bem-estar do corpo e mente. É indicado para reduzir o stress e tensões musculares, aliviar dores crónicas, melhorar a circulação sanguínea, minimizar o risco de depressão, reforçar o sistema imunitário e hidratar e otimizar a textura da pele.



Programas de SPA e Bem-Estar:

- Rosto:
 - Desintoxicação facial profunda
 - Tratamento facial antirrugas
- Massagens:
 - Massagem manual relaxante
 - Massagem manual drenante
 - Massagem com pedras vulcânicas
 - Massagem sensorial velas posterior/corpo inteiro/*peeling*
 - Massagem pindas
 - Massagem terapêutica parcial/geral
 - Massagem pernas cansadas/varizes
 - Pressoterapia
 - Aplicação lamas termais
- Programas:
 - Circuito termal
 - Anti-stress e fadiga
 - Cura do stress
 - Tonificante/hidratante
 - Hidratante/remineralizante
 - Corpo em forma
 - Celulite com retenção de líquidos
 - Celulite endurecida e compacta
- Extra:
 - Descanso em cama aquecida

Termalismo SPA Termal - Vinoterapia

O que é a Vinoterapia?

Tratamentos conjugados com técnicas termais e utilização de produtos extraídos da uva (sumo, grainha, mosto e casca). Para melhorar todos estes componentes foram adicionadas propriedades de algas marinhas.

Quais os benefícios do SPA Termal de Vinoterapia?

O corpo é enriquecido por oligoelementos e minerais existentes na água termal bem como das propriedades regenerantes e de anti-envelhecimento encontrados nos polifenóis da uva. O resultado é um efeito balsâmico relaxante em toda a zona muscular e da pele.



Desintoxicação Facial Profunda | 1 a 3 Dias

1h de Rosto Termal:

- Desmaquilhagem
- Tonificação
- *Peeling*
- Aplicação do princípio ativo
- Massagem facial
- Aplicação da máscara
- Aplicação creme finalizante

Poderá ser alterada a sequência e/ou aplicação dos produtos mediante as características da pele do cliente.



1º Dia:

- Limpeza facial “*Nettare di Uva*”
- Tonificação facial “*Pioggia di Vigna*”
- *Peeling* facial “*Frappé di Vite*”
- Oxigenação com vapor termal
- Extração de impurezas (desincrustação)
- Massagem facial com “*Paté de Uva*”
- Aplicação da Máscara “*Aclaradora White*”
- Aplicação de Creme Finalizante

2º e 3º Dia:

- Limpeza facial “*Nettare di Uva*”
- Tonificação facial “*Pioggia di Vigna*”
- Massagem Facial com “*Paté de Uva*”
- Aplicação da “*Máscara Aclaradora White*”
- Aplicação de Creme Finalizante

1h de Rosto Termal - 38,00€

1 Dia - 63,00€

3 Dias - 170,00€

Tratamento Facial Antirrugas | 5 Dias

1º Dia:

- Limpeza facial “*Nettare di Uva*”
- Tonificação facial “*Pioggia di Vigna*”
- *Peeling* facial com ácido glicólico
- Oxigenação com vapor termal
- Extração de impurezas (desincrustação)
- Massagem facial com “*Paté de Uva*”
- Aplicação da máscara “*Bacco e Venere*”
- Aplicação de creme finalizante

2º Dia:

- Limpeza facial “*Nettare di Uva*”
- Tonificação facial “*Pioggia di Vigna*”
- *Peeling* facial com ácido glicólico
- Aplicação da máscara “*Bacco e Venere*”
- Massagem facial com “*Paté de Uva*”
- Aplicação de Contorno de Olhos “*Eye Lift-Ox*”

3º Dia:

- Limpeza facial “*Nettare di Uva*”
- Tonificação facial “*Pioggia di Vigna*”
- Aplicação da máscara “*Bacco e Venere*”
- Massagem facial com “*Paté de Uva*”
- Aplicação da ampola “*Lacrimi di Uva*”
- Aplicação de contorno de olhos “*Eye Lift-Ox*”

4º Dia:

- Limpeza facial “*Nettare di Uva*”
- Tonificação facial “*Pioggia di Vigna*”
- Massagem facial com “*Paté de Uva*”
- Aplicação da ampola “*Lacrimi di Uva*”
- Aplicação da máscara “*Bacco e Venere*”
- Aplicação de contorno de olhos “*Eye Lift-Ox*”
- Aplicação creme finalizante

5º Dia:

- Limpeza facial “*Nettare di Uva*”
- Tonificação facial “*Pioggia di Vigna*”
- *Peeling* facial com ácido glicólico
- Massagem facial com “*Paté de Uva*”
- Aplicação ampola “*Lacrimi di Uva*”
- Aplicação da máscara “*Bacco e Venere*”
- Aplicação de contorno de Olhos “*Eye Lift-Ox*”
- Aplicação creme finalizante



5 Dias - 324,00€

SPA - Massagens

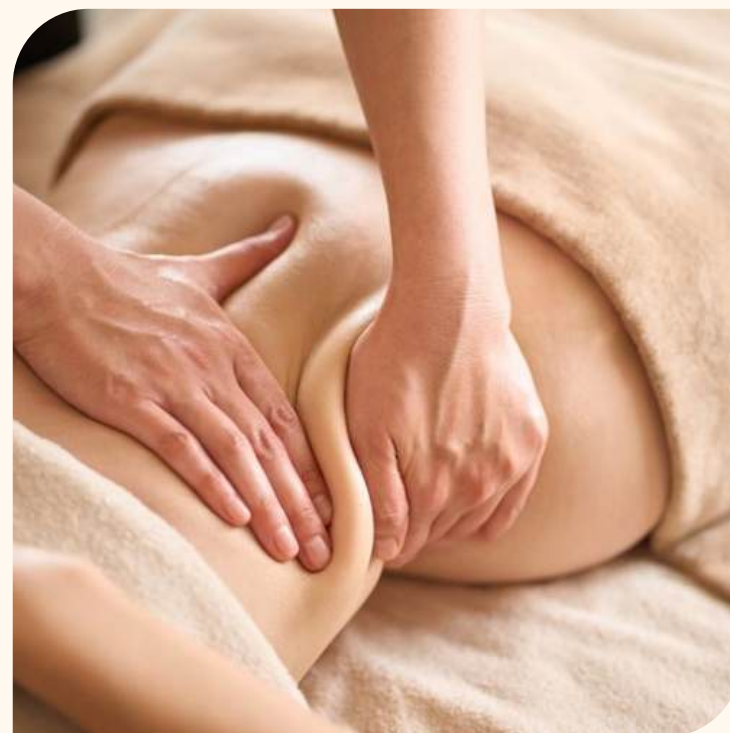
MANUAL



PINDAS



DRENANTE



TERAPÊUTICA



PEDRAS VULCÂNICAS



PERNAS CANSADAS



SENSORIAL VELAS



PRESSOTERAPIA



SPA Massagens - Senses Velas



Massagem corporal realizada com óleo de uma vela (bálsamo), cujo baixo ponto de fusão permite que a cera se converta em um quente óleo de agradável textura para a massagem.

A combinação do calor estimula as zonas energéticas e a subtileza do óleo e o aroma, convertem-se num agradável despertar de sentidos. Além de que ajuda a prevenir a tensão corporal, eliminar o stress e ativar a circulação linfática.

Se preferir pode realizar um peeling antecipadamente!

Massagem Posterior - 41,00€

Massagem Corpo Inteiro - 60,00€

Peeling + Massagem Corpo Inteiro - 75,00€

Circuito Termal



Circuito Termal:

É uma experiência do nosso SPA Termal. Com duração média 1h, tem direito a:

- Aplicação geral de lamas termais
- Piscina individual com jacuzzi e essências
- Duche de agulheta (jato)
- Descanso em cama aquecida (chá e/ou café incluído)

1 Dia - 40,00€

Anti-Stress / Fadiga | 1 a 3 Dias

1º Dia:

- Hidromassagem relaxante hidratante
- Duche de agulheta (jato)
- Piscina individual com jacuzzi e essências
- Massagem com pedras vulcânicas
- Descanso em cama aquecida

2º Dia:

- Envolvimento corporal com lamas termais
- Hidromassagem relaxamento hidratante
- Duche de agulheta (jato)
- Massagem com pedras vulcânicas
- Descanso em cama aquecida

3ª Dia:

- Piscina individual com jacuzzi e essências
- Duche de agulheta (jato)
- Duche massagem vichy com leite hidratante
- Massagem com pedras vulcânicas
- Descanso em cama aquecida

1º Dia - 90,00€
2º Dia - 170,00€
3º Dia - 235,00€

3º Dia (individual) - 99,00€



Cura do Stress | 1 a 3 Dias

1º Dia:

- Hidromassagem relaxante hidratante
- *Peeling* corporal de “*Sale e L’Uva*”
- Envolvimento com “*Mousse di Mare*”
- Massagem “*Vinoterapia*”
- Descanso em cama aquecida



2º Dia:

- Piscina individual com jacuzzi e essências
- Envolvimento corporal “*Mousse di Mare*”
- Massagem relaxante com “*Oleo Vinaccioli*”
- Descanso em cama aquecida

3ª Dia:

- Duche de agulheta (jato)
- Duche massagem vichy com “*Uva Slim*”
- Massagem com pedras vulcânicas com “*Oleo Vinaccioli*”
- Descanso em cama aquecida

1º Dia - 98,00€
2º Dia - 180,00€
3º Dia - 250,00€

Tonificante / Hidratante | 1 a 3 Dias

1º Dia:

- Sessão de ginásio
- *Peeling* corporal
- Envolvimento corporal com lamas termais
- Duche de agulheta (jato)
- Massagem geral
- Descanso em cama aquecida

2º Dia:

- Sessão de ginásio
- Duche de agulheta (jato)
- Hidromassagem relaxante hidratante
- Massagem geral
- Descanso em cama aquecida

3ª Dia:

- Sessão de ginásio
- Duche de agulheta (jato)
- Piscina individual com jacuzzi e essências
- Massagem geral
- Descanso em cama aquecida



1º Dia - 90,00€
2º Dia - 170,00€
3º Dia - 235,00€

Hidratante / Remineralizante | 1 a 3 Dias



1º Dia - 98,00€
2º Dia - 170,00€
3º Dia - 250,00€

1º Dia:

- Sessão de ginásio
- Duche de agulheta (jato)
- *Peeling* corporal de “*Sale e L’Uva*”
- Envolvimento com “*Mousse di Mare*”
- Massagem hidratante/remineralizante com “*Uva Slim*”

2º Dia:

- Sessão de ginásio
- Duche de agulheta (jato)
- Hidromassagem hidratante/remineralizante com “*Oleo Vinaccioli*”
- Massagem relaxante hidratante

3ª Dia:

- Sessão de ginásio
- Envolvimento com “*Mousse di Mare*”
- Piscina individual com jacuzzi e essências
- Massagem hidratante/remineralizante com “*Uva Slim*”

Corpo em Forma | 1 a 3 Dias

1º Dia:

- Sessão de ginásio
- Banho turco
- Hidromassagem relaxante
- *Peeling* corporal hidratante
- Duche vichy com leite hidratante

2º Dia:

- Sessão de ginásio
- Duche de agulheta (jato)
- Piscina individual com jacuzzi e essências
- Envolvimento redutor (coxas, nádegas e abdómen)
- Massagem localizada com creme anticelulítico

3º Dia:

- Sessão de ginásio
- Banho turco
- Duche de agulheta (jato)
- Pressoterapia
- Massagem localizada anticelulite (coxas, nádegas e abdómen)



1º Dia - 90,00€

2º Dia - 170,00€

3º Dia - 235,00€

Celulite com Retenção de Líquidos | 5 Dias

1º Dia:

- Sessão de ginásio
- Duche de agulheta (jato)
- *Peeling* corporal “*Sale e L’uva*”
- Envolvimento com “*Mousse di Mare*”
- Massagem localizada drenante com “*Coktail di Vigna*”

2º Dia:

- Pressoterapia com aplicação do Gel Crioterapia
- Hidromassagem relaxante hidratante
- Envolvimento com “*Mousse di Mare*”
- Massagem localizada drenante com “*Uva Slim*”



3º Dia:

- Sessão de ginásio
- Duche de agulheta (jato)
- Envolvimento com “*Mousse di Mare*”
- Piscina individual com jacuzzi e essências
- Massagem localizada drenante com “*Uva Slim*”

4º Dia:

- Pressoterapia com aplicação do Gel Crioterapia
- Duche de agulheta (jato)
- Envolvimento com “*Mousse di Mare*”
- Massagem localizada drenante com “*Coktail di Vigna*”

5º Dia:

- Pressoterapia com aplicação do Gel Crioterapia
- Hidromassagem relaxante hidratante
- Envolvimento com “*Gel di Vigna del Mare*”
- Massagem localizada drenante com “*Uva Slim*”

5 Dias - 423,00€

Celulite Endurecida e Compacta | 7 Dias

1º Dia:

- Pressoterapia com aplicação do Gel Crioterapia
- Duche de agulheta (jato)
- *Peeling corporal “Sale e L’uva”*
- Envolvimento “Cataplasma Rosa”
- Massagem localizada drenante com “*Uva Slim*”

2º Dia:

- Sessão de ginásio
- Duche de agulheta (jato)
- Envolvimento “Cataplasma Rosa”
- Massagem localizada drenante com “*Uva Slim*”

3º Dia:

- Pressoterapia com aplicação do Gel Crioterapia
- Duche de agulheta (jato)
- Envolvimento “Cataplasma Rosa”
- Massagem localizada drenante com “*Uva Slim*”

4º Dia:

- Sessão de ginásio
- Duche massagem vichy com “*Oleo Vinaccioli*”
- Envolvimento com “*Mousse di Mare*”
- Massagem localizada drenante com “*Uva Slim*”

5º Dia:

- Pressoterapia com Aplicação do Gel Crioterapia
- Duche de Agulheta (jato)
- Envolvimento “*Gel di Vigna del Mare*”
- Massagem Localizada Drenante com “*Uva Slim*”

6º Dia:

- Sessão de Ginásio
- Hidromassagem Relaxante com Colagénio
- Envolvimento “Cataplasma Rosa”
- Massagem Localizada Drenante com “*Coktail di Vigna*”

7º Dia:

- Pressoterapia com Aplicação de “Gel Crioterapia”
- Duche Massagem Vichy com “*Oleo Vinaccioli*”
- Envolvimento com “*Mousse di Mare*”
- Massagem Localizada Drenante com “*Uva Slim*”



7 Dias - 458,00€

VISITE-NOS!

INICIE A SUA JORNADA DE BEM-ESTAR!

As Termas de Alcafache, banhadas pelo Rio Dão, estão situadas a cerca de 8km da cidade de Viseu

☎ Telefone - 925 937 429 | 232 479 797

✉ E-mail - reservas@termasdealcafache.pt

🌐 Site - www.termasdealcafache.pt

🌐 Redes Sociais - [termasdealcafache](#)